

2025年

11月 きゅうしょくだより

ぎゅうにゅうは まいにち
1本(200cc)ずつつきます。

青木小学校

3日(月)
・文化の日

4日(火)
・コッペパン

- ・かぼちゃのチーズやき
- ・ひじきのマリネ
- ・ポトフ

5日(水)
・ごはん

- ・さんしょくそぼろ
- ・おかかあえ
- ・とうふとたまねぎのみそしる

6日(木)
・コッペパン

- ・こおりどうふのオランダに
- ・ポパイサラダ
- ・たまごとコーンのスープ

7日(金)
・くろまいごはん

- ・いりどり
- ・はくさいづけ
- ・さつまじる

10日(月)
・参観日振り替え休業

11日(火)
・あんずパン

- ・あきやさいのグラタン
- ・シーフードサラダ
- ・おまめのスープ

12日(水)
・ごはん

- ・レバーのケチャップあえ
- ・はるさめサラダ
- ・こおりどうふのみそしる

13日(木)
・こめこパン

- ・チリコンカン
- ・ブロッコリーサラダ
- ・はくさいのクリームに

14日(金)
・ごはん

- ・ささみのレモンに
- ・おひたし
- ・のっぺいじる
- ・りんご

和食の日献立

17日(月)
・ごはん

- ・さばのこうみやり
- ・ひじきのいりに
- ・かきたまじる

18日(火)
・ソフトめん

- ・さけとチーズのはるまき
- ・いとかんてんのサラダ
- ・マーボーソース
- ・きくかみかん

19日(水)
・ごはん

- ・ちくさたまごやき
- ・かいそうサラダ
- ・どさんこじる

20日(木)
・まっちゃあげパン

- ・とりにくのアップルソースかけ
- ・わかめサラダ
- ・ABCスープ

21日(金)
・わかめごはん

- ・にくしゅうまい
- ・ごぼうサラダ
- ・とんじる
- ・ミルメークいちご

1年2組希望献立

コラボ①

24日(月)
・振替休日

25日(火)
・コッペパン

- ・フィッシュアンドチップス
- ・フルーツポンチ
- ・かぼちゃとサヤインゲンとたまねぎのシチュー

コラボ②

26日(水)
・ごはん

- ・さばのみそに
- ・ちくわのサラダ
- ・すましじる

コラボ③

27日(木)
・コッペパン

- ・サラダコロッケ
- ・コーンサラダ
- ・はくさいスープ

コラボ④

28日(金)
・ごはん

- ・だいがくいも
- ・ふくじんづけあえ
- ・ノラネコぐんだんのカレーライス

☆読書旬間に合わせ、本とコラボレーションさせた献立を実施します
☆献立は都合により、変わることがあります

①・アーヤと魔女→フィッシュアンドチップス
・つるバラ村のレストラン→かぼちゃとサヤインゲンと玉葱のシチュー

②・風立ちぬ→さばのみそに

③・11匹のねことあほうどり→コロッケ

④・ぼくの魔法のおやつ→だいがくいも
・ノラネコぐんだんカレーライスの国→ノラネコぐんだんのカレーライス



感謝して食べよう

「いただきます」「ごちそうさま」に込める感謝の気持ち

日本では、食事の前に「いただきます」、食べ終わったら「ごちそうさま」のあいさつをする習慣があります。それぞれ、どのような意味があるのでしょうか。

いただきます

「いただく(頂く/戴く)」は、頭にのせるという意味があり、身分の高い人から物をもらう際、頭上に捧げて敬意を表した動作にちなむ言葉です。自然の恵み、生き物の命をもらうことへの感謝を表します。



ごちそうさまでした

「ちそう(馳走)」は、食事を用意するために走り回ることを意味しており、この食事が出来上がるまでに関わった人びとへの感謝の気持ちが込められています。

