# 2025年

ぎゅうにゅうは まいにち 1本(200cc)ずつつきます。



3日 (月) ・文化の日

## 4日(火)

- ・コッペパン かぼちゃのチーズやき
  - ・ポトフ
  - ・ひじきのマリネ

## 5E (JK)

- ・ごはん
- ・さんしょくそぼろ
- ・おかかあえ とうふとたまねぎの みそしる

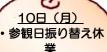
6日(木) ・コッペパン

- ・こおりどうふのオラン ダに
- ・ポパイサラダ たまごとコーンのス

### 青木小学校



- 7日(金)
- くろまいごはん ・いりどり
- ・はくさいづけ
- ・さつまじる



11日(火)

- ・あんずパン
- あきやさいの グラタン
- ・シーフードサラダ
- ・ おまめのス-

### 3

- 12日 (水) ・ごはん
- ・レバーのケチャップあえ ・はるさめサラダ
- こおりどうふのみそしる

## 13日 (木)

- ・こめこパン
- ・チリコンカン
- ・ブロッコリーサラダ
- ・はくさいの クリームに

### 14日(金)

- ・ごはん
- ささみのレモンに
  - ・おひたし
- ・のっぺいじる
  - ・りんご

和食の日献立

## 17日(月)

- ・ごはん さばのこうみやき
- ・ひじきのいりに
- ・かきたまじる

18日(火) ソフトめん

- ・さけとチーズの
- はるまき いとかん<mark>てんのサラ</mark>ダ
- ・マーボーソース
  - きくかみかん

### 1年2組希 望献立

- 20日(木) ・まっちゃあげパン
- とりにくのアップル
  - ソースかけ わかめサラダ
  - ABCスープ
- ・わかめごはん ・にくしゅうまい

コラボ④

・ごぼうサラダ

21日(金)

- ・とんじる
- ・ミルメークいちこ

3



• 振替休日

コラボ①

- 25日(火) 24日 (月) ・コッペパン
  - フィッシュアンドチップス ・フルーツポンチ
  - かぼちゃとサヤインゲンと
  - たまねぎのシチュー

### 19日 (水) ・ごはん

- ・ちぐさたまごやき
- ・かいそうサラダ
- ・どさんこじる

26日 (水)

・ごはん

さばのみそに

・ちくわのサラダ

・すましじる

### コラボ③

- 27日 (木)
- ・コッペパン
- ・サラダコロッケ
- ・コーンサラダ ・はくさいスープ

### 28日(金)

- ・ごはん
- ・だいがくいも
- ・ふくじんづけあえ ・ノラネコぐんだんの カレー

☆読書旬間に合わせ、本 とコラボレーションさせ た献立を実施します ☆献立は都合により、変 わることがあります

①・アーヤと魔女→フィ シュアンドチップス

- つるバラ村のレストラン
- →かぼちゃとサヤインゲン と玉葱のシチュー

②・風立ちぬ→さばのみそ

③・11匹のねことあほ うどり→コロッケ

④・ぼくの魔法のおや つ→だいがくいも

・ノラネコぐんだんカ レーライスの国→ノラ ネコぐんだんのカレー

ライス



コラボ②

感謝して食べよう

## 「「いただきます」 「ごちそうさま」)に込める「感謝」の気持ち

日本では、食事の前に「いただきます」、食べ終わったら「ごちそうさま」のあいさつをする習 慣があります。それぞれ、どのような意味があるのでしょうか。

### いただきます

「いただく(頂く/戴く)」は、 頭にのせるという意味があり、身分 の高い人から物をもらう際、頭上に 捧げて敬意を表した動作にちなむ言 葉です。自然の恵み、生き物の命を もらうことへの感謝を表します。



### ごちそうさまでした

「ちそう(馳走)」は、食事 を用意するために走り回ること を意味しており、この食事が出 来上がるまでに関わった人びと への感謝の気持ちが込められて います。

