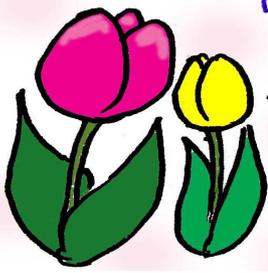
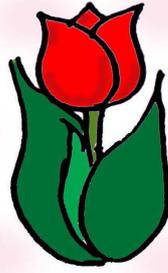


2025年

# 4月 きゅうしょくだよ!



## にゅうがく しんきゅう 入学・進級 おめでとう!



ぎゅうにゆうは  
まいにち1本  
(200cc)ずつ  
つきます。

R7、4、8  
青木小学校  
文責 渡邊悦子

☆献立は都合により、  
変わることがあります。

5日(土)

入学式

7日(月)

入学式振替  
休み

8日(火)

- ・(ごはん)
- ・やきとりどん
- ・じゃがいも  
こうみあえ
- ・わかめのみそしる

入学・進級  
お祝い献立

9日(水)

- ・おせきはん
- ・エビフライ
- ・きゃべつのこんぶあえ
- ・すましじる
- ・てづくり  
ピーチセリ

10日(木)

- ・コッペパン
- ・チリコンカン
- ・チーズサラダ
- ・こまつなの  
クリームスープ

11日(金)

- ・ごはん
- ・とりにくの  
ピリからやき
- ・コーンサラダ
- ・とうにゅうげんき  
アップじる

14日(月)

- ・ごはん
- ・かやくじる
- ・ぎせいとうふ
- ・マカロニサラダ

15日(火)

- ・ソフトめん
- ・ミートソース
- ・かいそうサラダ
- ・くだもの

16日(水)

- ・ごはん
- だいすとしろみざかなの  
コロコロあげ
- ・なのはなあえ
- ・みそけんちんじる

17日(木)

- ・コッペパン
- ・とうふのグラタン
- ・きりぼしだいこんの  
サラダ
- ・パスタいり  
やさいスープ

お花見献立

18日(金)

- ・わかめごはん
- ・とりのからあげ
- ・からしあえ
- ・かきたまじる
- ・おはなみだんご

21日(月)

- ・ごはん
- ・あつあけの  
チリソースかけ
- ・ウドのごまあえ
- ・ワンタンスープ

22日(火)

- ・コッペパン
- ・とりささみ  
レモンあげ
- ・ひじきのマリネ
- ・ポークビーンズ

23日(水)

- ・ごはん
- ・さばのみそに
- ・なっとうあえ
- ・とりとだいこん  
きのこじる
- ・くだもの

24日(木)

- ・コッペパン
- ・はるきゃべつの  
ハンバーグ
- ・みずなとじゃこ  
のサラダ
- ・エビだんごスープ

25日(金)

- ・くろまいごはん
- ・きりぼしだいこんの  
たまごやき
- ・かふうサラダ
- ・とうふじる

28日(月)

- ・ごはん
- ・ポークカレー
- ・ごぼうチップ
- ・いとかんてんの  
サラダ

<今月の地域食材>

- ・もち米
- ・米
- ・くろ米

30日(水)

- ・ごはん
- ・レバーのあげに
- ・はくさいづけ
- ・けんちんじる

給食室では、みなさんに安全な給食を出すため  
に、衛生にはとても気をつけていますが、それ  
だけでは安全は守れません。みなさんの口に入るま  
では、準備する時も衛生に気をつける必要があり  
ます。まずは、手洗いとみじたくからきれいに  
整えましょう。



しんねんど

### 新年度です。かくにんしてみましよう!



じゅんぴの時の身じたくは...

はっさ 食器のたらべかたは...



ぼうし  
かみのけが出ない  
ようにね

マスク  
はなと口を  
おおってね

ハンカチ  
せいけつなハンカ  
チをよういてね

つめは  
みじかく!



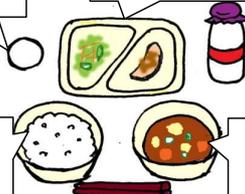
てあらい  
せつけんできれい  
にあらってね

きゅうしょくぎ  
・まえボタンの人  
...きんとはめよう  
・うしろテープの人  
...マジックテープをきんとはめよう

デザートは  
左がわのおく  
(お皿があいていたら、  
お皿の上で良い)

魚や肉のおかず  
は 右がわ  
やさいのおかず  
は 左がわ

牛乳は  
右がわの  
おく



ごはん・パンは  
手前の左がわ

しるものは  
手前の右がわ