

# ほけんだより 4月

令和2年4月6日  
青木村立青木小学校  
☆☆保健室発行☆☆

ご入学・ご進学おめでとうございます！



新しい年度がスタートしました。3月は学校が休業になりお友達と遊べない時間が多かったと思います。また、一つ進級したことによって環境が変わってくると、体も疲れやすくなります。風邪にもインフルエンザにもコロナにも負けない体作りの秘訣は「早寝・早起き・朝ご飯」と「石けんでの手洗い・きれいなハンカチ」「換気」です。規則正しい生活をして、栄養をとり、しっかり体を休める時間を作っていきましょう。今年度も保健室は久保田真紀がみなさんの元気のサポートをしていきますので、よろしくお願ひしますね。

## 4月からしばらくお願いしたいこと

新型コロナウイルス感染拡大予防として、別紙学校だよりでもお伝えしましたが、4月6日から登校の際には、ご家庭で朝の検温等の「健康チェック」をしていただくことになりました。子どもたちが登校しましたら、昇降口で健康チェックカードの提出をしてから教室へ入るようになります。検温し忘れやカード忘れの場合は、教室へは行けず職員室での対応となります。お手数をおかけいたしますが、新型コロナウイルス関係が落ち着くまでの間、ご協力をいただきたいと思います。よろしくお願ひいたします。

### 4月の保健行事予定

- 4月7日（火）5・6年生 発育・視力測定
- 8日（水）3・4年生 //
- 9日（木）2年生 //
- 10日（金）1年生 //
- 15日（水）全校児童 検尿提出日  
4・5・6年生 血液検査
- 16日（木）1・2・3・5年生 聴力検査
- 30日（木）検尿二次提出日  
全校児童 耳鼻咽喉科健診

新型コロナウイルスの影響によっては、左記の通りに実施できない検査・測定・健診が出てくるかもしれません。変更がありましたら、お知らせします。

今年度お世話になる学校医の先生方は、  
内科 加納洋先生  
眼科 松高久先生  
耳鼻咽喉科 飯島正道先生  
歯科 宮原信之先生  
薬剤師 桜井翔子さん です。  
よろしくお願ひします。

### 学校でケガをしたときは

速足で 例えこんなとき 下校中に

虫に刺された 休憩時間に 転んでしまった

遊具から落ちた など...

災害共済給付制度を利用できます  
総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払いが1,500円）以上が対象です。専用の申請書類があるので、保健室にお問い合わせください。

### 教えてほしい 4つのこと

ケガをして保健室に来たときは…

いつ どこで  
何をしていた  
どうなった  
を教えてください。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行って治療したほうがいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。



早く通常の  
学校生活になりますように！