

子育てフォーラム2025 inあおき

社会力にもつながるわたしの歩き方
～青木の村を元気に歩こう！青木の魅力《再発見》～

2025年11月29日(土)

9:00-11:45

※自由参加です。

会場 青木村文化会館

～プロフィール～

- ・夫婦でウォーキング講師
- ・日本手技整体、JBI日本バランスボール協会に所属。
- ・令和3年4月より、歩き方の学校『ポジ◎ラボ』を開校。
- ・子どもから高齢者まで地域とのつながりを大切に仲間と一緒に運動を習慣化していくことで、生きがいや笑顔あふれるポジティブな居場所づくりを目指している。



9:05～
講演会

- 演題 『歩く習慣が未来をかえる！～青木村を散策しよう』
- 講師 丸山亜希・勇人夫妻（ポジ◎ラボ）
- 場所 2階講堂
- 内容
- ①ポジ◎ラボとは？
 - ②ウォーキングで未来が変わる
 - ③実践！未来が変わる歩き方



10:30～
体験講座

- 『歩いて押しフォトを撮ろう』
- ☆写真屋さんで写真を撮るコツを教わろう！
 - ☆青木をよい姿勢で歩きながら写真を撮ろう！
 - ☆撮った写真をみんなで見て楽しもう！

随時
展示・映像

1階ロビーにて、子育て委員会・保小連携委員会、保健教育委員会による展示発表、保小中の子どもたちの学習活動の様子の映像発表があります。

暖かく、歩ける恰好でお越しください。

当日、講演会の際に歩く体験を行ったり、その後の体験講座で文化会館の周辺を歩いて写真を撮る体験を行ったりします。活動をしやすい服装でご来場ください。

託児サービスがあります。

保育園内（対象は満1歳～就学前）
お申込みは、11月19日（水）までに
保育園へご連絡ください。
TEL 49 - 2063

主催

青木村教育委員会

お問合せ先

青木村教育委員会 TEL・49 - 2224

青木小学校 米山（教頭） TEL・49 - 2009