

こんだてひょう

12月
1日
青木小学校



10日(火)
ソフト麺
ミートソース
ごまドレッシング
サラダ
くだもの

11日(水) 銭湯に参上
ごはん
かじきの
てりやき
ごしきなます
おせうに

12日(木) 12月12日
きなこ
あげパン
とりにくのさほりに
かいそうサラダ
はるごめスープ
くだもの

13日(金)
くらまいごはん
ちびさたまこやき
ゆきんこサラダ
いしかりじる

16日(月) 12月16日
わかめ
ごはん
とりにくのからあげ
なまこあえ
ABCスープ

17日(火)
ソフト麺
チポリタソース
カリカリポテト
いとかんじん
サラダ

18日(水)
くらまいごはん
あっあげの
チリソースかけ
もやしナムル
ちゅうかコン
スープ

19日(木)
エッグパン
とりにくハイパー
ソース
はるごめサラダ
コンクリー
スープ
くだもの

20日(金)
キムタクごはん
じゃがいもの
バターしょうゆ
いため
パンネとジャコウ
のサラダ
かきたま
じる

23日(月)
ごはん
まけのみそバター
もぎ
たらち
サラダ
けんちんじる

24日(火)
ソフト麺
ごまみそソース
きりほし
たけのこの
あやき
じゃこピーサラダ

25日(水)
のぎわなピラフ
こおつどうの
ごまめえ
とんじる
ごぼうリンゼリー

26日(木)
パイパン
とうふのグラタン
わらう
サラダ
きりぼしたけのこの
スープ

27日(金) 3年スケッチ教室
ふにまきすし
(ちらしずしの
かきおみ煮)
ほくかいづけ
たまじる

30日(月)
ごはん
オーロラ
くじら
きりぼしたけのこの
ツナのごまめえ
すいとんじる

31日(火)
ごはん
ケキンカレー
たけのこの
いそに
さんしょうあえ

牛乳は
まいにち
つまぢ

<今日の地場産物>
・米
・とうもろこし
・黒米

楽しかった冬休みも
終わり、いよいよ3学
期の始まりです。
ごちそうを食べすぎた
り遊びすぎたりして生
活のリズムを乱し、体
調をくずしている人は
いませんか？3学期
は1年間の締めくくり
です。1日1日を大切
に規則正しく過ごしま
しょう。

<今月の目標>
郷土の食べ物を知ろう

～全国学校給食週間が始まります～ 1月24日～30日

学校給食週間は明治22年に山形県の鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのが始まりです。今では毎日いろいろな給食を食べられますが、給食が始まった頃には当たり前ではなかったのです。毎日給食が食べられることに感謝しながら食べましょう。