



# こんだてひょう

R4. 3月  
青木小学校

いよいよ今年度最後の献立表となりました。6年生のみなさんご卒業おめでとうございます。青木小学校の給食は終わりですが、これから先も食べることは一生続きます。そして私たちの体は食べたもので作られています。給食室では、「安全安心、栄養のバランス、衛生管理、手作りで食品添加物を減らす」「おいしい」「楽しい」を心がけて給食を作ってきました。みなさんが給食を食べることを通して、食事の楽しさ、栄養のバランス、食べ物を大切に作る心、感謝の気持ち、食事のマナー、そして地域の食文化など、色々なことを感じ、学んで、これからの生活に生かしていただけたらと思います。

牛乳は毎日つきます  
今日の  
地場産物入

お米  
黒米  
エリンギ  
（おちみつ）

1日(火)   
ラーメン  
みそラーメンスープ  
フライドーンズ  
じゃがいもの  
ちゅうかあえ  
くだもの

2日(水)   
ちらしずし  
あつあつのにんじん  
みそかけ  
おかかあえ  
すましじる  
びりびり  
ゼリー

3日(木)   
もちや  
あげパン  
とりにくまぼろしに  
だいにんサラダ  
ミネストロネ

4日(金)   
くろまごはん  
さわらのうめみそ  
やき  
あおぼろのマリネ  
こまごの  
みそじる

7日(月)   
ごはん  
ソースカツ  
キャベツの  
じゃこサラダ  
とうろじる  
すだちゼリー

8日(火)   
ソフトメル  
ミートソース  
ごまドレッシング  
サラダ  
くだもの

9日(水)   
ごはん  
ごぼしカレー  
さつまいもと  
だいにんあげに  
もみじあえ

10日(木)   
ミルクトースト  
あじのかりと  
サラダ  
わふうポトフ  
くだもの

11日(金)   
キムタクごはん  
さけのチーズせき  
いそかサラダ  
なめこじる

14日(月)   
わかめごはん  
とりのさんぞくやき  
かいそうサラダ  
かきたまじる  
くだもの

15日(火)   
うどん  
にくうどんじる  
じゃがまるくん  
はるさめサラダ

16日(水)   
せせごはん  
エビフライ  
ちびさあえ  
すましじる  
おいおいデザート

たくさんの思い出を大切に!  
4月から中学生になる6年生に、小学校での給食の楽しい思い出をたくさん作ってほしいと願って「リクエスト献立」を中心に3月の献立を考えました。友達や先生と楽しい時間になりますように...

## この1年を振り返ってみよう

①手洗いを忘れずにできましたか 	②給食の準備を協力してできましたか 	③好ききらいなく食べましたか 	④よい姿勢で食べましたか 
⑤あいさつを忘れずにしましたか 	⑥後片づけがちゃんとできましたか 	⑦はしを正しく使えましたか 	⑧残さず食べることができましたか 