

12月

# こんだてひょう

R3.12月

青木  
小学校

＜今日の目標＞  
寒さに負けない  
食事をしよう

中食は毎日つきまぢ

＜今日の  
地場産物＞

エリンギ、黒米  
じゃがいも  
お米

1日(木)

くろまいごはん  
ちくわのかぼちゃ  
さつまいもと  
だいずのサラダ  
とろろじる

2日(木)

しょくパン  
さけのマスタードやき  
さきいかサラダ  
キャベツとウインナー  
のスープ

3日(金)

ごはん  
★ かぼちゃのコロッケ  
いとかつてん  
サラダ  
あつあつの  
みそじる

6日(月)

ごはん  
にじまのからあげ  
こおりどうふの  
ごまあえ  
からみとろろじる

7日(火)

★ トマトのスパゲティ  
やさいスープ  
★ てづくりぶどう  
ゼリー

8日(水)

ごはん  
★ シーフードカレー  
だいずとひよこのあげに  
さんしゃくあえ

9日(木)

ジュッパン  
とうふグラタン  
ひじきのマリネ  
★ パンプキンポタージュ

10日(金)

★ ピーマンチャーハン  
とりにくのさっぱり  
のりあえ  
オニオンスープ

12日(土)

わかめごはん  
とうかハンバーグ  
トマトソース  
ほうれんそうとひんごの  
サラダ  
ABCスープ

14日(月)

ソフトメン  
ミートソース  
きりぼしたまごの  
サラダ

15日(火)

くろまいごはん  
さわらのカレーやき  
しおまるいかのずのもの  
ぶたまじる

16日(水)

ジュッパン  
とりにくマーマレードやき  
ほな(ほうれんそう)  
ミネストローネ  
くだもの

17日(木)

ごはん  
さけとじゃがいもの  
みそグラタン  
ツナとみずな  
あえもの  
はくさいとコーンの  
スープ

20日(日)

ごはん  
こおりどうふと  
さかなのネロラに  
ブロッコリーサラダ  
みそけんちんじる

21日(月)

ソフトメン  
ツナソース  
あじのカリッと  
サラダ  
くだもの

22日(火)

ごはん  
こんにゃくと  
ちくわのゆずみそ  
かす  
じゃがいも  
ごまあえ  
かぼちゃぼうろ  
とろろ  
冬至南校

23日(水)

ジュッパン  
フライドチキン  
クリスマスサラダ  
ほうろくやさいスープ  
てづくりケーキ

24日(木)

ごはん  
さばのみそに  
とさずあえ  
かきたまじる

27日(日)

ごはん  
さけのみそやき  
おかかあえ  
とんじる  
くだもの

おとし) 南校

今月は読書旬間(12/1~10)にあわせ図書委員会の皆さんが選んでくれた本の中からステキなメニューが登場します。「かぼちゃコロッケ」、「トマトスパゲティ、手作りゼリー」、「シーフードカレー」、「パンプキンポタージュ」、「ピーマンチャーハン」です。

給食室の先生たちが頑張って作ります。楽しみにしててくださいね。

＜ご紹介します＞

青木村のAGファームさんのご厚意で子供たちのために「にんにく」をご提供頂いております。いつもありがとうございます。感謝していただきます。