



# こんだてひょう

R3.11月  
青木小学校

牛乳は毎日つきます

1日(月)  
ごはん  
こんぶのいために  
かぼちゃとチーズのサラダ  
こおりとうふのみそ汁

2日(火)  
うどん  
すきやきうどん  
たいがくいも  
ツナとみずなのあじも

<今月の目標>  
感謝して  
食べよう

4日(木)  
ハムコトースト  
チキンマカロニサラダ  
じゃがいものベコン  
くだもの

5日(金)  
ごはん  
いかべりコロッケ  
たくあんもみ  
とうふたまねぎのみそ汁

8日(月)  
ごはん  
アボカド豆腐  
パンパンジーサラダ  
くだもの

9日(火)  
ソフトマン  
カレーなんばんじり  
さつまいもといりのあげに  
ピーナツサラダ

10日(水)  
(ごはん)  
ぎゅうどん  
まっかあえ  
とうふじり

11日(木)  
しゃくパン  
チリコンカン  
きりほしだいこん  
かぼちゃのシチュー

12日(金)  
ごはん  
さけとチーズの  
はるまき  
はるまきちゅうか  
ちゅうか豆腐なめこ  
スープ

15日(月)  
ごはん  
あめいもねご  
ぶりかけ  
ホパイサラダ  
とうふのちゅうかに  
くだもの(りんご)

16日(火)  
うどん  
にくうどんじり  
ちくさたまごやき  
きりほしだいこんと  
じゃこのサラダ

17日(水)  
ごはん  
しいのあげに  
あおたけのマリネ  
みじんちんじり

18日(木)  
ほちみクパン  
じゃがまるくん  
ひじきのサラダ  
はるまきのスープ

19日(金)  
くろまいごはん  
さけのみみじやき  
かおりあえ  
さつまじり  
くだもの(かき)

22日(月)  
ごはん  
ああげのこがし  
がけ  
ごまあえ  
いものこじり

<今月の地場産物>  
玉ねぎ  
りんご  
にんにく  
黒米  
エリンギ  
米  
じゃがいも

24日(水)  
あまのかおりごはん  
さばのうめみそやき  
ポテトサラダ  
かきたま汁

25日(木)  
ゴッパハン  
タンドリーチキン  
れんこんとブロッコリーのサラダ  
ポークビーンズ

26日(金)  
ごはん  
こんさいカレー  
ごぼうチップ  
さんしよくあえ

29日(月)  
しおこんぶごはん  
さけのうめマヨネーズやき  
もやしちゅうかあえ  
のっぺいじり

30日(火)  
ソフトマン  
ごまみソース  
にくだんごのもちめ  
むし  
だいこのサラダ

## 感謝の気持ちを持っていただきましょう

みなさんは食事のときに心を込めて「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか？  
みなさんが食べ物を食べるまでには、色々な人が関わっています。  
いつも感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。



年間計画で4、5日に予定していたバイキング給食はコロナ感染予防対策のため、12月2日(木)に卒業学年の6年生のみ行う事としました。ご了承ください。